

Coachingtag Dienstag, 08.10.2024

Liebe Ehemalige,

unsere neue E-Phase hat schon die ersten Nächte in fremder Umgebung durchlebt. Im Oktober steht für die Neuen wieder ein „Coachingtag“ an. Wir haben im letzten Jahr ein neues Format ausprobiert, welches sich gut bewährt hat – weniger Frontalformat, mehr Gruppenarbeit, und eine veränderte Struktur der Workshops. An dieses Format knüpfen wir deshalb in diesem Jahr weiter an. Ohne die Präsenz von Herrn Mazanek, der sich momentan im Sabbatical befindet. Dafür ist nach vierjähriger Abwesenheit Herr Dr. Flender an den Berg zurückgekehrt und übernimmt die halbe Stelle, die vorher meine Kollegin Frau Bülzebruck übernommen hat.

Der Coachingtag lebt von den Dingen, die ihr als Ehemalige einbringen könnt. Es sind eure (durchaus gemischten) Erfahrungen, welche für die E-Phase von großer Bedeutung sind: Ihr habt den Hansenberg in all seinen Facetten erlebt/durchlebt. Was auch immer ihr an die neue E-Phase weitergeben wollt: Es wird dankbar angenommen!

Ich will euch deshalb wieder herzlich einladen, aktiv bei der Gestaltung des offenen Teils mitzuwirken! Es wird neben den gewohnten 45-minütigen Workshops in der 7. Und 8. Stunde auch einen „langen Workshop“ über die 5. und 6. Stunde geben. Sowohl für die langen Workshops als auch für die kurzen Workshops haben wir Kapazitäten, und würden euch da gerne bei der Durchführung dabeihaben. Ihr würdet die Workshops selbstständig durchführen, nach Möglichkeit zu zweit. Im ersten Schritt ginge es um die Themenfindung, die wird dann zusammen im Detail absprechen würden. Bewährt haben sich Themen wie Prokrastination und Lernstrategien. Die Bereiche Zeitmanagement und Entspannungstechniken sind bereits gesetzt.

Wir bräuchten außerdem Ehemaligenverstärkung bei dem „Offenen Fragenformat“ in der 9. Stunde. Da geht es darum, die neuen SchülerInnen in kleinen Gruppen Rede und Antwort zu stehen. Wir würden euch dazu eine Fragenpool zur Verfügung stellen.

Zusammengefasst wären dies die Zeiträume, in denen wir die Unterstützung durch die Alumni bräuchten – bei den Workshops und beim anschließenden Fragenformat.

Stunde	Titel
5.	Workshop lang
6.	
7.	Workshop kurz
8.	Workshop kurz
9.	Offenes Fragenformat

Meldet euch gerne bei uns zurück, am besten bis zum 15.09.2023 bei [m.voneicke@hansenberg.de](mailto:m.voneicke@hansenberg.de)